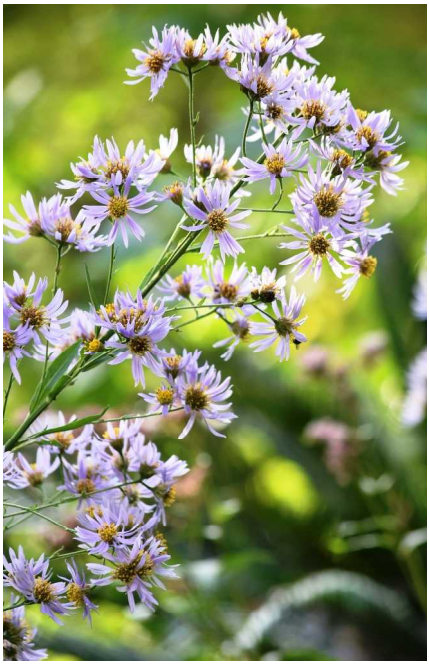


俳句

（2026/10）



目次

徒然俳句　1～
モーロク俳句　5～
たべもの俳句　10～

10月の和名は「神無月（かんなづき）」。この美しい響きの由来には、さまざまな説があります。雷が鳴らなくなる月だから「雷無月」、新米で酒を醸す月だから「醸成月」など興味深い説がありますが、有力とされているのは、「な」を「の」の意味と捉え、神様を祭る「神の月」が転じたというもの。

（宇佐美保幸）メール・yasuyuki.usami@gmail.com

毎日の俳句は次のブログに
巣鴨とげぬき徒然俳句
https://blog-haiku.777usami.com

鼻毛伸び秋は過ぎゆく恥を知る
塩むすびピンク岩塩秋の空

秋の夜にブログ原稿難航す
秋の夜男料理は煮込みかな
秋の夜お湯割り焼酎影と陰
秋の夜や心の隙間演歌聴く

秋風や命執着呼び戻す
古団地皇帝ダリア咲く家も
なぜ皇帝皇帝ダリア孤高なり

商店街店先飾る菊の鉢
竜田姫コスプレ好きかと聞いてみる

無花果を食うて血圧落ちついて
無花果の割れ放題や熟るるなり



吊されて空を熟成唐辛子
たこ焼も値上がりします杜鵑草

スポーツの日ストレッチでごまかして
憲法改正決まらぬ話後の月
後の月遥かに浮み出で染井墓地

白式部ことば失い年老いて
秋麗藤井聡太は熟考す

破芭蕉いずれ我が身も何残る

デパ地下で松茸眺めうなずいて
松茸が並ぶデパ地下パラダイス

星飛んで我の終はりも間近なり
星飛んでパン焼きセット眠りけり



単純に省略きいて烏瓜
ゆく末を何に任せて烏瓜

こほろぎやえんまおかめと不眠症
とろろ飯入れ歯なれどもよくかんで

どんぐりが踏み壊された散歩道
これよりは作られし夢草紅葉

余談だがオールドタウン柿熟す
老いてなお熟柿をつつく執念か

柚たわわ若者みんな東京へ
無心かな柚子味噌を練る焦げし香や
なぜ鬼か柚子の異端児鬼柚子は

同棲を終えて入籍蔦紅葉



造花にも衰えありて秋の暮
後期高齢何をすべきか秋の暮

秋深し忘れゆくこと年老いて
秋深し血圧高し空もまた

冬近しされどいつまで冷や奴

パソコンに忍び寄りけり夜寒かな
ブログ記事遅々と進まぬ夜寒かな



モーロク俳句

モーロクし俳句は数だ秋桜も
もつれたる秋蝶ともにモーロクす
モーロクし声をかけられ赤い羽根
赤い羽根その日失うモーロクす
秋の雲どこかほつれてモーロクす
モーロクし行く末見える秋の雲
モーロクし猫よりねたよ秋の雲
雲は秋壊れたままにモーロクす
モーロクし暇暇すぎて秋の空
道半ば吾はモーロク秋の空
モーロクし流されるまま秋の水



モーロクし空っぽ頭秋の虹
モーロクしはかなき色の秋の虹

モーロクし秋の風聴く日もありて
モーロクしされどその人秋渇き

モーロクし淋しき孤独秋の夜
モーロクし最後の眠り秋の夜
モーロクしされど生きのび秋の夜

秋高し血圧高しモーロクす
秋天の雲を探してモーロクす

後の月モーロクすれどジャズを聴く
足先のモーロク進む柿日和

モーロクし見えず聞こえず金木犀
モーロクし柿の丸みを実感す



柿たわわされどモーロクいつか落ち

モーロクしぽつんと気まま吾亦紅
モーロクしされど執着蔦紅葉
モーロクしミレーの心蔦紅葉
蔦紅葉モーロクすれば喋れない

モーロクし我もいずれに鵙の贄
モーロクしぽつねんとあり鵙を聞く

モーロクし吹かれさまよう秋だから
モーロクすされどステーキ秋だから
秋ぽかん口をあけてるモーロクし
モーロクし空っぽのまま秋が行く
容赦なく秋の長雨モーロクす

モーロクしついてくるのはいのこずち
落花生いつも食べ過ぎモーロクす



木の実落つモーロクすれば木の実落つ
モーロクしされど夜食の粥旨し

モーロクし生き甲斐問われ星月夜
モーロクし成仏祈る星月夜
モーロクし土偶を見る吾星月夜

末枯るるごとくモーロク寿命かな
モーロクしすれ違うだけの晩秋
晩秋や腰痛悪化モーロクす

モーロクし結界の陰秋深む
モーロクしただ漠然と夜の長さ
長き夜やモーロクすれどジャズを聴く

ただ狂へモーロクすれど紅葉狩
モーロクし老眼難聴秋の霜



たべもの俳句

里芋を甘辛煮汁でそぼろ煮に
里芋とベーコン炒め煮洋風に

芋煮かな味噌と醤油で奥深く
庄内の芋煮は豚を味噌味で

紫蘇の実を醤油漬け込み保存食
さっと茹で紫蘇の実甘辛佃煮に

だし醤油いろいろ試す新豆腐
ほろ苦さ文旦サラダさわやかに

ヘルシーに麦とろご飯のどごしを
おつまみに長いも素揚げ海苔をふり



長いものめんつゆステーキもう一品
やみつきに無限長いもごま油

すりおろし長芋とろ〜りお椀かな
長芋でとん平焼きをもちもちに
素揚げして長芋フライおつまみに

長芋のオイマヨ炒め豚肉と
長芋を豚バラ合わせチンジャオに

砂糖だけ旬の無花果甘露煮を
豚肉でいちじく巻いてソテーする
クセになるイチジク肉巻きバルサミコ
鶏肉といちじくソテー味噌ソース
無花果の酸味爽やかカプレーゼ

旨辛の肉汁うどん秋高し



新そばはボジョレヌーボだ蕎麦湯まで

焼きリンゴオリーブオイルであっさりと

焼きリンゴデザート定番フライパン

レンジチン訳ありリンゴコンポート

隠し味りんごたっぷりポテサラダ

マスタードりんごたっぷりポテサラダ

りんご入りポテトサラダの・・・・・・

もちもちとホクホク美味に栗おこわ

季節には栗と豚肉炊き込みに

中華風栗と豚バラ炊き込みに

トロっとした食感やみつき柿プリン

ほくほくに生落花生炊き込みに



ピーナッツとじゃこを炒めておつまみに

皮と汁柚子ジャム風味唯一無二

白味噌で柚子味噌

ゆず香るさっぱりゆず鍋豚バラで

ゆず塩鍋千切り野菜でシャキシャキに

うす衣からり海老天豊の秋







