



俳句

(2026/09)



目次

徒然俳句	モーロク俳句	たべもの俳句
1 〽	5 〽	9 〽

(宇佐美保幸)メール・yasuyuki.usami@gmail.com

毎日の俳句は次のブログに
巣鴨とげぬき徒然俳句
<https://blog-haiku.777usami.com>

九月かな色鉛筆はなめらかに
痴呆症されど見ている居待月

公園にいつものベンチ野分晴
つゆ草はやはり雑草差別され
草叢に露草咲いて反戦を

唐辛子生け花にして赤映える
踏まれても強く強くと車前子は

誰結び誰が解きしか水引草
自然死か大往生か秋蛩

ペットたち困った顔して残暑かな
猫駅長うんざり顔に秋暑し。
ハイボールジョッキで作る秋暑し
パソコンで演歌を流し秋暑し
SNS 誹謗中傷秋暑し



CT検査ぐるぐる回るいわし雲
命惜し正義仁愛鉦叩き

セキレイは恋教え鳥色は嫌
妄想のタイムスリップ小鳥来る
小鳥来る終わる人生考える
小鳥来る色鉛筆をチェックする

誰もまた振り返えざりし敬老日
まだ箸を使うことでき敬老日
敬老日長生きすれどさびしけり

通草開くぼろんぼろんと本音かな
寝過ごしてここは終点無月かな

葉鶏頭遠くサイレン救急車
偉いのはへちまひょうたん争って
伸び伸びてへちまの蔓は伸び疲れ



カマキリよ武器をおさめろ停戦だ
蠅螂の虫食ふ自然命あり

誘われて誘惑強し毒茸
名も知らぬ茸が公園数本も

うらやまし青蜜柑が実る庭
青北風や瀬戸大橋へたぷたと

はたはたや色に溶け込め込み同化して
ちちろ鳴く冥土ちかづくための闇

栗拾いロボット任せ時代かな
さねかずらは今は男もイアリング

水澄むや戦火あちこち地は荒れて
秋日和竹林の空嵐山
置き土産どうであらうと秋日和



爽やかに庭の鉢植え夜雨あり
爽やかに団地の散歩早朝に
爽やかに新ラッピング都電かな



モーロク俳句

モーロクしされど二本の秋刀魚焼く
モーロクし幸せ何か秋刀魚食う

二百十日手足伸ばしてモーロクす
モーロクし稲妻肴一人酒

モーロクし我の頭は秋湿り
ひたすらにもろこし焼いてモーロクす

紫苑咲きモーロク進み雨もよひ
モーロクし体蝕む残暑かな

猫眠るモーロク吾も鰯雲
鰯雲仰ぎモーロクよろめけり
鰯雲仰ぎモーロクめまいして



秋茄子を今年も食べたモーロクす
秋の蚊の存在認めモーロクす

モーロクし居直りはじめ葉鶏頭
モーロクし情熱遠く葉鶏頭

モーロクし葡萄の汁をTシャツに
モーロクし自然体ですカンナかな

秋日傘くるとまわしモーロクす
名月を愛でてモーロク歯を磨く

物おもうモーロク進む芋の風
燃え残りモーロク進む渡り鳥

モーロクし理由は問わず山葡萄
モーロクしぶつかりながら黒葡萄
モーロクし老楽気楽きりぎり



風の無きコスモス揺れてモーロクす

敬老日モーロクすれどひつまぶし

そうなんだモーロク進み青蜜柑

青蜜柑モーロクすれど・・・・

モーロクしゆつくり昼餉とろろ蕎麦
モーロクし興味失う曼珠沙華

もの想うモーロクすれば芋の露
モーロクし黒白多き水引草

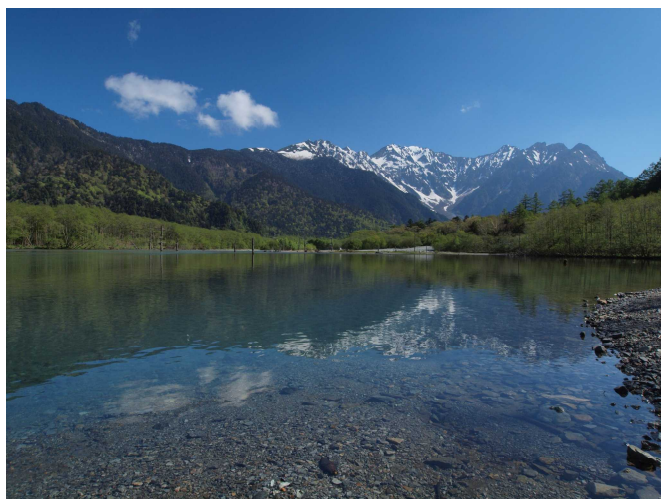
モーロクし行く末透けて花芒

モーロクし壊れる家電地虫鳴く

モーロクす家電壊れて地虫鳴く

蓑虫のごとく共揺れモーロクし
モーロクしされど心で良夜かな





たべもの俳句

台風が来ると食べたいエビフライ

さあ焼くぞ尾びれ背びれの秋刀魚かな

甘辛にサンマ蒲焼き変化球
三枚におろしさんまを蒲焼きに

うなぎタレサンマしぐれ煮絶品に
しつかり味サンマしぐれ煮肴にも
おもてなしサンマしぐれ煮おしやれかな

香ばしく焼きもろこしを甘辛く
焼きもろこし海苔塩麴で味付けし
とうもろこし松風焼きにトースター
もろこしのレンチン蒸しで時短かな



とうもろこしコンソメ味に炊き込みに
バター醤油香るもろこし炊き込みに
もろこし御飯みりと醤油味決めて

とうもろこしシンプルベスト塩炒め
とうもろこし焦がし醤油で炒めもの
豚挽きでとうもろこしの蒸し団子

苦瓜のめんつゆ煮びたし常備菜
シンプルにちくわゴーヤーチャンプル
晩酌にゴーヤ天ぷらおつまみを

ピオーネをチンして皮むきコンポート
甘酸っぱく煮詰めてぶどうコンポート
作り置きぶどう煮詰めてコンポート
皮をむきブドウのマリネ白ワイン

包むだけ鮭とえのきでオイル焼き



生鮭としめじを合わせマヨ炒め

お月見にコンビニ弁当鶏お重

太刀魚をシンプルグリル塩焼きに

太刀魚はやはり定番塩焼きに

太刀魚の甘辛照り煮うろこ無し

生姜香る太刀魚煮付け・・・

ふつくらとタチウオムニエルバターの香

タチウオを蒲焼きにしてお重かな

たれ染みるタチウオ蒲焼山椒ふり

あんこスイーツ人生詰まるお彼岸に

手みやげにあんこスイーツお彼岸に

パスタにもきのこソテーを絡ませて

たっぷりのきのこバターでソテーする

オイバターでいろいろきのこ炒め物



いろいろのきのこ甘辛常備菜
いろいろのきのこマリネの常備菜
甘辛にきのこたつぷり肉豆腐
ベーコンときのこチンして無限かな

とり肉と秋茄子照り焼きこつてりと
甘辛に秋茄子照り焼き丼に
秋茄子をおろしたぬきで和え物に

秋茄子と揚げをとろとろ煮浸しに
秋茄子をごまの風味で泥亀煮

さつまいも醤油マヨサラ作り置き
シンプルにさつまいもご飯塩だけで
さつまいもシュガースティック揚げ焼きで
さつまいも甘辛たれで炒め物





