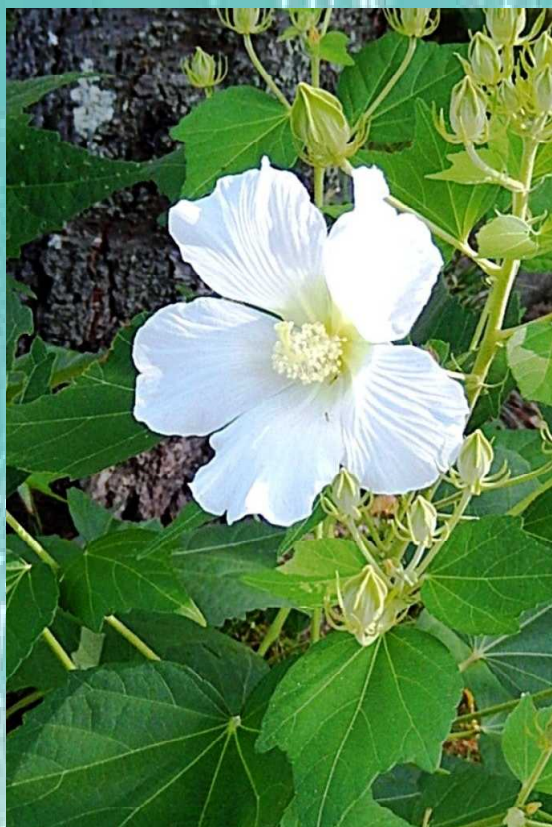




俳句

(2026)



目次

た べ も の 俳 句	モ ー ロ ク 俳 句	徒 然 俳 句
10 ＼	6 ＼	1 ＼

8月の和名「葉月」は、紅葉・落葉する「葉落ち月」から転じたものと言われています。
太陽輝く夏の盛りに葉が落ちるのか、と不思議に
思うかもしれませんが、暦の上で8月は「初秋」。
秋なのです。

(宇佐美保幸)メール・yasuyuki.usami@gmail.com

毎日の俳句は次のブログに
巣鴨とげぬき徒然俳句
<https://blog-haiku.777usami.com>

八月はまだまだつらい血圧も
八月の干物カラカラ直射日に
八月やひそと過ごして長生きす
新聞はただの紙切れ雲は夏

順序よく鳴いてください蝉時雨
酷暑かな一日三度あずきバー
酷暑かな塩飴なめて命継ぐ

西瓜割りそれは暴力許される

白桔梗南無阿弥陀仏宇宙人
桔梗や行儀正しく花つけて

鳳仙花オールタウン人に爆ぜる
鳳仙花ホットケーキを焼いている
鳳仙花昭和演歌がパソコンに



立秋の今朝も朝粥梅干しも
立秋のスカイツリーを遠く見る

赤蜻蛉あなたのお墓何処ですか
赤蜻蛉古き団地に迷い込む

カンナ咲くオールドタウン微熱あり
カンナ咲く空が重たい緋揺るる

朝顔や私の顔を覚えてる
子かまきり各々別のいばら道

白桃や遠き岡山罪と罰
白桃が好きかと聞かれうなずいて

老いてなおゆるる心や紅芙蓉
東上線川越過ぎて稲の花
終戦日岸壁の母二度三度



花火待つ人それぞれに呼吸する
言ひたきを我慢我慢と女郎花
後期高齢されど月日も女郎花

俳句の日何を食べよううだる日に

かなかなが染井霊園未明かな
鳴くだけで何も伝えぬ法師蟬
法師蟬聞くコンビニのATM

白粉やオールド団地咲いていて
萩の風さざ波をたて越辺川
萩の風古き団地の夕べかな

蒜山に蕎麦の花咲き山見えて
山々が見ゆる蒜山蕎麦の花
蒜山は真白一面蕎麦の花



くずくずと差別悔しき葛の花
雨の後ひとり来し今蓼の花
桜蓼老いて悔悟に責められる

酔芙蓉古き団地の日暮れ前
努力とは何かと問われ水の秋

残暑にもまけず浅草カーニバル
「サンバッ！」情熱踊り八月尽

八月尽警戒アラートまだ続く
二千個の光の棚田秋が来る





モーロク俳句

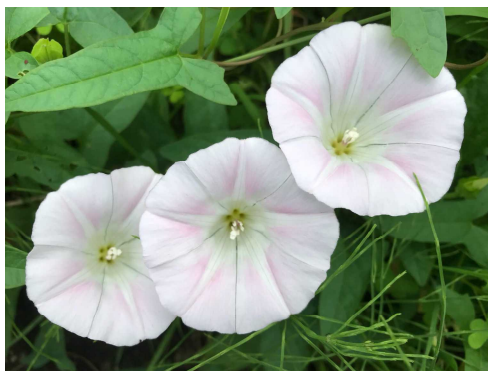
八月の思いそれぞれモーロクす
八月はどこか疲れてモーロクす

モーロクしさ去れどダンディ夏帽子
逝く夏や地球儀眺めモーロクす

モーロクし考へせずに鯖を食う
モーロクし軍歌つぶやく原爆忌
モーロクし黙祷忘れ原爆忌

昼顔の花眠さうにモーロクす
モーロクし昔の恋の星祭り

立秋の遠くが遠くモーロクす
鬼百合がモーロク我を叱咤する



朝顔は夜にモーロクしぼみけり
モーロクし人声遠く蓼の花
モーロクし子に叱られて蓼の花

蓼紅雨の激しさモーロクす
桜蓼モーロク散歩立ちどまり
モーロクしさくら蓼散る足湯かな

おしろいの花のたそがれモーロクす
藪蘭の紫群れてモーロクす

盆踊り何が楽しくモーロクす
モーロクし昨日の夢か酔芙蓉

モーロクしひとり相撲の相撲草
モーロクし恍惚として西瓜食う
俳句の日ギラギラ日ざしモーロクす
モーロクし雲に乘りたい赤とんぼ



モーロクし残暑界限地獄絵に
朝顔や猛烈残暑モーロクす
花しおれ猛烈残暑モーロクす

モーロクし鳴き終るかな法師蟬
リフレインモーロク進む法師蟬

萩の声今を生きろとモーロクす
公園に葛繁茂してモーロクす

モーロクし闇の向うの遠花火
モーロクしあきらめばかり遠花火
遠花火モーロクひとりつぶやけり

モーロクし死ぬる瞬かな流れ星
モーロクし最期の最期流れ星

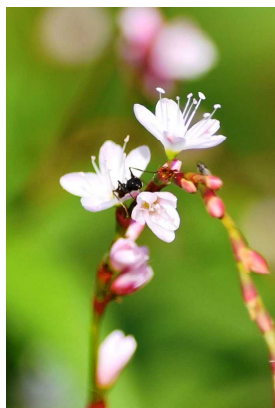
つゆ草やひと日ひと日にモーロクす



モーロクしきさよならはざま女郎花

モーロクしえのころ草を活けてみる
えのころは上手に枯れてモーロクす
モーロクしどこでつまずく猫じやらし

秋の水それも供養やモーロクす
モーロクしたどり着いたり八月尽



たべもの俳句

牛乳と西瓜で手軽スムージー
 カットしてシャリシャリスイカ半冷凍
 チョコチップ西瓜とベリーでグラニテを

ラッサム風スープカレーに夏野菜
 居酒屋風もやしナムルで冷や酒を

止まらないインゲンサラダ無限かな
 無限かなインゲンサラダやみつきに

いんげんの定番レシピごま和えを
 いんげんをささみと合わせごま和えを

みずみずしいインゲンソテーステーキに
 いんげんを豚肉くるりバター焼き



立秋に菓膳カレーラッサム風
立秋に鶏ときゅうりの水餃子
立秋に手羽中茹でてやみつきに

桃サンド甘さ引き立て華やかに
おもてなし華やかお昼桃サンド

フレッシュな桃のおいしさコンポート
ひんやりと桃のジェラートクリーミー
完熟の桃のジェラート濃厚に

丸ごとの桃のパフェや至福かな
パフェ至福丸ごと桃の宇宙かな
おつまみに桃モツアレラ生ハムと
前菜に桃と生ハムカルパッチョ

終戦日塩おにぎりでお昼かな
終戦日精進カレーでお昼かな



牛肉のしゃぶしゃぶサラダ盆の月

香ばしくいわし蒲焼き醤油味

竜田揚げ鰯カリッと香ばしく

焼きいわし薬味ざくざくソースがけ

残暑かな冷やし茶漬けを鶏出汁で

オクラ茹でめんつゆカレーで和え物に
レンジチンやみつきオクラ胡摩和えを

揚げオクラ花椒ふりかけおつまみに
軽やかにフライドオクラ食感を
ウマ時短オクラ唐揚げ定番を

スパイシーオクラごろごろカレーかな
インド風オクラたっぷりキーマかな



秋なすをからりと揚げてマリネする
身の締まる秋なす煮物格別に
秋なすと揚げをとろとろ煮浸しに
おばんざい秋なす煮物泥亀煮

しし唐のきんぴら一品ほろ苦さ
おばんざい甘唐じゃこを炒め煮に

青唐のんにく味噌がくせになる
辛味ある青唐味噌で食欲を
青唐のごはんのお供辛子味噌

万願寺丸ごと焼いてジュウシーに
万願寺めんつゆジュウツと焼き浸し

薬膳風ゴーヤ肉巻きピリ辛に

辣子鶏赤唐辛子激辛に



