

7月



俳句

(2026)



目次

徒然俳句	モーロク俳句	たべもの俳句
1	5	10
ゝ	ゝ	ゝ

7月の和名「文月」。梶の葉に和歌をしたためてお祀りする「七夕」の行事にちなんだ「文披月（ふみひらきづき）」が転じたものと言われています。一方で、稲穂が膨らむ時期だから「穂含月（ほふみづき）」という説もあります。7月なのにもう稲穂が膨らむのかと不思議に思うかもしれませんが、実は旧暦7月は現在の8月中旬から9月ごろに該当します。

(宇佐美保幸)メール・yasuyuki.usami@gmail.com

毎日の俳句は次のブログに
巢鴨とげぬき徒然俳句

<https://blog-haiku.777usami.com>

ダリヤ咲く明日は明日今日眠る

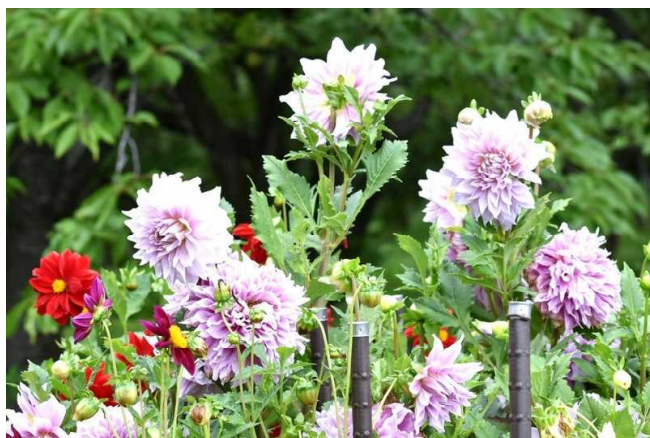
花菰が私も花とけなげかな
安全保障棘で自衛の夏あざみ

一重八重底紅もあり花木槿
よく見れば気品もありて桔梗草

道の駅朝九時半の夏野菜
守護霊を信じてやまず海月かな
水族館クラゲゆらゆら非日常
ふかふかと浮いて人生海月かな

紅葉葵赤の本音をあからさま
次々と咲いてマンネリ紅蜀葵

会いたいし会いたくもなし月見草
しゃぼん玉風邪をひいたかすぐ壊れ



東上線川越過ぎて青田増え
砕け散る闇に導く夜光虫

マスコミの政府批判や木下闇
昼間酒大宮駅前冷やし酒

文明はいつしか滅び雲の峰
雲の峰競うスピード雲の峰
入道雲放牧牛は何想う
入道雲ゲリラ豪雨で嫌われる

したたかに生きては来たが夏落葉
きな臭き地球なれども昼寝かな

木の枝を払う危険や蜂の巣が

八幡宮穴子天井デカ盛りを
あふれ出る穴子天井かぶりつく



尻たてて羞恥忘れて蝉が鳴く
自由とは世間難し夜の蝉

窓枠の守宮にメール送信す
向日葵の電池消耗首垂れる

夏暖簾今日は何回くぐるのか
風情かな昭和忍ばす夏暖簾

ギャルたちの浴衣の柄はアニメ風
倅せは裏切るものと紺浴衣

ニュータウン家々すべて夕立かな
ラブホテル鶯谷に大夕立
夕立に地藏通りは人消える

夕涼みやはりスマホが手放せず
雷光と雷鳴の間無限界



酷暑日も魚群旋回水族館
酷暑日も変はらぬブログ投稿し

熱帯夜ブラックホール衝突す
何度起き温度確認熱帯夜
熱帯夜過疎の島にも灯りあり
熱帯夜山手線はスムーズに

サーファーの心無心に波に乗る

短夜やレトルトカレーを選びけり
短夜にバナナを食べてSNS



モーロク俳句

夏草やモーロクすれど道続く
夏時間ゆがんだ道にモーロクす

モーロクし消ゆる想い出螢草
茗荷の子好きでモーロク痴呆症

モーロクし言つた言わない胡瓜揉

モーロクし時は平凡日日草
モーロクし平凡なれど日々草

モーロクしやはりステテコ酒を酌む
モーロクしやはりステテコ必需品

万緑の中やモーロク歯が抜ける



万緑やモーロクすれば失語症

蚊を打ちて日々持て余しモーロクす
モーロクし歴戦の蚊に血を吸われ

モーロクし狂えど生きる火取虫

モーロクし涙とおもふ病葉を
モーロクし無念と悔いのわくら葉や
見捨てられ病葉ごとくモーロクす

前衛もふんころがしもモーロクす
モーロクす節を曲げずに泰山木

首振りを止めてモーロク扇風機
ミニトマトさえも堅くてモーロクす
あつぷあつぷトマトを食べてモーロクす
モーロクし冷やしトマトで酒を酌む



モーロクし不機嫌極みソーダ水
サイダーの泡を数えてモーロクす

モーロクし氷菓溶くるをぼんやりと
モーロクし胸に氷菓の汁垂れて
アイス棒舐めてしゃぶりてモーロクす

死にきれず夏陽炎にモーロクす
首吊らむ風鈴ごときにモーロクし
モーロクし迷ふ心に風鈴が
風鈴に舌あり音ありモーロクす

モーロクしされど今年も茄子を煮る
モーロクし線香花火の香にむせる

モーロクし愚痴をシャワーで流しけり
モーロクし念力頼み大暑かな
モーロクし縦横ためす大暑かな



モーロクしビアガーデンは夢の場所
炎天に菩薩も我もモーロクす

モーロクしされどアロハで長生きを
アロハシヤツモーロクすればあてもなく

モーロクしぼんやりぼんの夏祭り
モーロクし痛し痒しと夕涼み

短夜にモーロク進みまた進み
短夜やされど夢見てモーロクす

夕立ちや汗を流してモーロクす
夕立や煮えくり返るモーロクす
夕立を浴びた日数モーロクす

モーロクし深夜トイレの熱帯夜
モーロクし雷鳴ごとき驚かず



たべもの俳句

新生姜まずは刻んで甘酢漬
ひとり酒なんのけじめか新生姜

冷し中華やはり定番それがよし
冷し中華やはり定番酢醤油で

青山椒ぱらりとふっておかゆかな
たっぷりのみょうがで白みそ豚汁を

会議中アイスコーヒー生ぬるく
年取れどアイスクリーム常備して
熱中症アイスクリーム常備して

ビールにはパッと素早く豚キムチ
マツコリにキムチ酸味の豚キムチ



さっぱりと梅肉和へや夏めきぬ
梅肉和へほんのり醤油夏バテに

夏休みレンチン一発麻婆飯
夏休みおにぎり数個作り置き

とりあえず茄子をチンして柚ポンで
茄子をチン焼き肉だれでナムルかな
茄子ナムルレンジとろとろ味ぽんで

土用には茄子の蒲焼きベジタリアン
照り焼きにナスと厚揚げ豚肉を

なす輪切りぴりり味噌汁豆板醤

ズッキーニたたいて焼いて煮絡めて
ズッキーニたたいて焼いて甘辛に



夏バテにねぎと鶏手羽中華がゆ

素麺に気合ひ入れて七味ふる
揚げ玉と葱に卵黄そうめん
冷やそうめん唐揚げ添える夕餉かな

すぐできるきゅうりチャンプルー豚こまで
きゅうりならカレーチャンプルー子供にも

みずみずしきゅうりに映えるゆかり和え
さっぱりときゅうり和大葉ゆかり和え
コク風味きゅうりごま和えもりもりと

卵かけご飯うらやむ蟬が鳴く
夏バテにたまご御飯に鰹節

インド風大根サラダ夏の風
トマトに塩塩おにぎりの昼ご飯



焼きバナナ免疫アップ腸活に
手羽元のビール煮込みでビール飲む

泥鰌鍋山椒と七味がんがんと

「あんぺい」の葱ぽんかけで冷や酒を
「あんぺい」の冷やしおでんでビールかな
「あんぺい」のお月見焼きでビールかな

味噌汁の茗荷の刺激日本人
依存症茗荷味噌汁朝御飯

猛暑日に激辛カレーキムチ添え
麦焼酎香り楽しむお茶割りで

卵サンドますます厚く雲の峰
容赦なく冷し中華に和辛子を
黒酢効く冷やし中華にもずくかな



