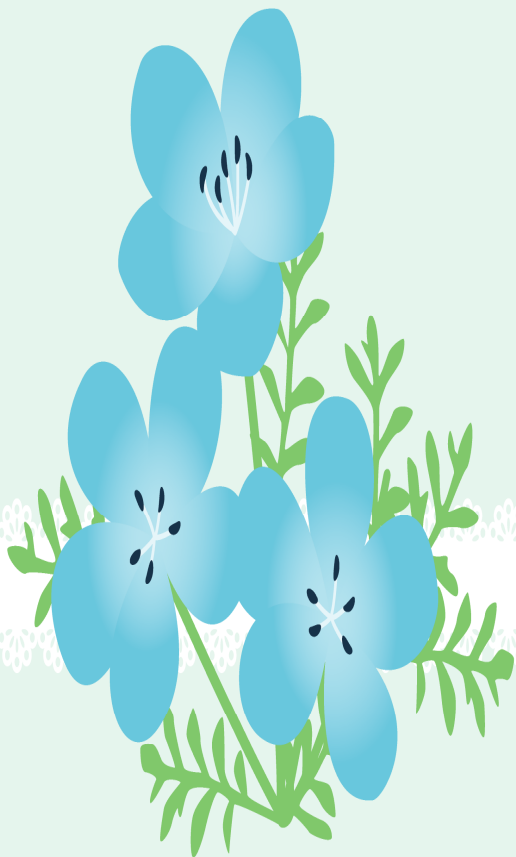




俳句

(2026)



目次

たべもの俳句	モノロク俳句	徒然俳句
10 〽	5 〽	1 〽

今年もまた春がめぐってきました。長く厳しい冬を越え、生命が一斉に目覚めるこの月は、自然界だけでなく人間たちにとっても新たなスタートの季節となっています。

進学、異動、引越しなど、誰もが新しい一步を踏み出す時期だからこそ、春という季節の「新しさ」をみずみずしく感じる事ができるのだといえるでしょう。

(宇佐美保幸)メール・yasuyuki.usami@gmail.com

毎日の俳句は次のブログに

巣鴨とげぬき徒然俳句

<https://blog-haiku.777usami.com>

四月馬鹿馬鹿に陽気に薬飲む
ガンダムに人工知能を四月馬鹿

ブログ書く早や四月よとつぶやいて
四月にはあんパン食べて喉詰まる

入社式マンガと日経スマホかな

平凡がよかれ菜の花玄関に
瀬戸内の何処の島にも菜の花が

気持ちだけ妻に宝石春灯や

桜草一鉢買って満足す

桜草きれいに咲かす家もあり

古団地桜草咲く家ありて

落ちそうで落ちぬ雲雀の宙返り
恐竜の新種覚えて新學期



補聴器をつけて鶯鳴き声を
錠剤のだんだん増えて春の朝
窓開けてリポビタン飲む春の朝

春の日の庭の雀は忙しく
越辺川春の川波せせらいで
有権者愚者と言われて春の風

春光や何故か鯨が目の前に
結婚を「まるまげ祭り」春うらら
人は皆万愚万賢春かすみ

ガチ中華中華神髓春の闇
防犯カメラ何を写して春の闇

手を伸ばせ触れるほどかな春の月
能とジャズうつつまぼろし春の月



山笑う朝の散歩のダイエツト
血圧は常に高くて山笑う

パソコンをオンしてジャズを臚の夜
手酌にて臚も飲みて一人寝る

残酷に茶葉の新芽をむしり取る
桜散るすでに腐乱の季節かな

貝よりも人人人の潮干狩り
地球儀を一日一度春愁

豌豆の花に眠気を老いたりし
リヒテルの「展覧会の絵」春宵に

正論がいくつもありて春憂い
段ボール戦艦作り春の風邪
老いてなおぶらぶらさがる藤の花



その昔育てられたり春紫苑
雑草か紅さす花も春紫苑
無造作にさりげなく咲くハルジオン



モーロク俳句

モーロクし花に吸はれて四月馬鹿
うかうかとモーロク進む四月馬鹿
地動説モーロク進み四月馬鹿

メーデーは遠い昔にモーロクす
モーロクし生きてワインと桜かな
モーロクし桜桜でうつ病に

モーロクし言い忘れしたか幹に花
モーロクし一人朽ちゆく花の中
モーロクし酔いのつぶやき花月夜
モーロクしおろおろおろと花見酒
モーロクし転ぶリスクや花の闇



モーロクしあさき妄想ヒヤシンス
ネモフィラよ春の惜別モーロクす

モーロクし春風類に昼の酒
モーロクし逃避願望桜散る
花吹雪そうかそうだとモーロクす

モーロクすされどおしやべり春の山
五濁悪世モーロク進み春の風
ピンボケやモーロクすれば春の風

陽炎へばモーロク進み脳もまた
かげろへる東京まんなかモーロクす
モーロクし吾のゆくてや陽炎る
モーロクし陽炎立ちぬちらちらと

飛花落花どうでも良いとモーロクす



モーロクし耳遠くなり春の野に
モーロクし躓いている春の野に
春の野にモーロクすれど今日の風

モーロクし理由はないが揚雲雀

モーロクし情状酌量春の夜や
モーロクし生き死を想う春の夜や

春時雨モーロクすれどハーブテイー

モーロクし叫びたくなる春の宵
モーロクし住み馴らされし春の宵
春宵やおゝいゴジラとモーロクす
モーロクし不安増幅春の宵
春の宵夜の始めにモーロクす

モーロクし遠く霞むに酒を酌む



のどかさやモーロクすれど腹はへる
財布など無くてモーロク長閑なり

モーロクし反骨やわに浅蜷貝
ヤドカリはモーロクしても家探し

春が行くモーロクすれば泥の中
花は葉に我はモーロク夏近し

モーロクし鶴の一声亀が鳴く
藤棚のシャワーを浴びてモーロクす

モーロクし幸せ何か緑たつ
モーロクし四月長かり堇色
モーロクし溺れて生きる四月かな
あれはあれ我はモーロク春のあれ



たべもの俳句

ウニご飯一年一度贅沢を
ウニと海苔ご飯が進むコンビあり

こつてりと鶏モツ煮込む八重桜
桜咲く甲府名物鶏モツ煮

鯛ソテーバター醤油で桜時
ポン酢焼き真鯛の切り身桜時

花見あと極上蕎麦を浅草で

お吸い物あさりに昆布水煮出し
昆布だし浅蛸味噌汁出汁旨し
定番の浅蛸味噌汁昆布だし



あさりご飯旨味と香りご飯粒
ふつくらとあさり深川だし炊きに

むきあさりボンゴレ pasta 簡単に
ボンゴレビアンコ決め手は浅蜷ワイン蒸し
新鮮な浅蜷の旨味トマ Pasta

アスパラの素材を生かすおひたしに
アスパラは生でシャキシャキサラダかな

アスパラをとろとろジューシー塩焼きに
アスパラはポキリと折って炒め物

カツカレーあまたの元祖桜散る
手羽中のカレー塩焼き桜散る

生ニシンふくら炊いてシンプルに
生ニシン生姜風味の煮付けかな



塩をふりニシン塩焼きふつくらと

春キヤベツクリームパスタにベーコンと
スパゲッテイ彩り野菜春うらら

春キヤベツ中華炒めにごま香り
春キヤベツ豚ひき肉とマヨ炒め
春キヤベツ花シユウマイに華やかに

ホタルイカやはり定番酢みそあえ
ホタルイカ好きな野菜でパスタかな

旨みギュっバターで炒めホタルイカ
ホタルイカワインがすすむアヒージョに

桜えびかき揚げうどん讃岐だし
春野菜かき揚げうどん讃岐風
桜エビうまみを丸ごとかき揚げに



桜えび香り香ばし炊き込みに

トロけますサワラの刺身岡山で
皮炙りサワラのたたきポン酢かな

レモン醤油さわら照り焼きさわやかに
弁当に鯖塩焼きふつくと
ふつくと鯖塩焼き食欲が
さつくりと香ばしさわら竜田揚げ

だし醤油鯖ふんわり煮付けかな
甘辛く鯖の煮付けほっこりと
酸味よし鯖梅酢煮まるやかに

トーストに餡をたつぷり春惜しむ
行く春の野菜かき揚げうどんかな
レンチンでかき揚げうどん春惜しむ
スパイシーソース肉じゃが四月尽





