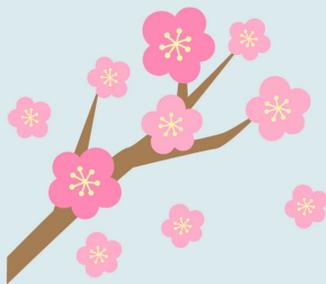




俳句

(2026)



目次

た べ も の 俳 句	モ ー ロ ク 俳 句	徒 然 俳 句
10 〽	5 〽	1 〽

2月の和名は「如月（きさらぎ）」。
厳しい寒さに耐えるため、さらに衣を重ねることから「衣更着（きさらぎ）」、草木の芽が張り出す時期であるから「草木張月（くさきはりづき）」、陽気がさらに来る時期であるから「気更来（きさらぎ）」——由来には諸説ありますが、いずれも寒さの中にも春への息吹を感じさせる、晩冬から初春へと移ろう2月らしい謂われです。

(宇佐美保幸)メール・yasuyuki.usami@gmail.com

毎日の俳句は次のブログに

巢鴨とげぬき徒然俳句

<https://blog-haiku.777usami.com>

二月かな秩父連山白き山
二月かな嫌になりけり誕生日
朝粥の湯気立つ土鍋二月かな

節分に舞妓豆まき美味なるし
福つかめ舞妓豆まき豆つかみ

PM二時ブログ原稿「冴返る」

さざ波は立春奏で瀬戸の海
ポピュリズムに踊る選挙や春を待つ
慎ましくされどしぶとく節分草

東京に和菓子屋多し春動く
結婚と同棲ちがい春兆す

余寒かな朝のおかゆの湯気たちぬ
余寒かな朝のおかゆのあたたかし



老いてなお露の臺焼き酒を酌む
露の臺煮つめて苦し酒を酌む
露の臺未来を摘んで酒を酌む

春一番オールドタウン掃除する
鶯餅たべて一声鳴いてみる

充電バイク日本全国犬ふぐり
鉢植えの梅一本で旅空へ
梅ふふむ地蔵通りも人増える

バレンタインデー老人一人チョコ食べる
クロツカス色は多様なじみけり
クロツカス八方美人極まりぬ

草萌ゆる我をはげまし命あり
下萌や齡八十風吹くな



古団地黄梅咲いて香りあり
待ちかねし庭の黄梅咲きはじむ

恥じらいてスノードロップうつむいて
春寒や地蔵通りに赤パンツ

観梅やおにぎり持参カッパ酒
観梅やスマホ電源切っておく

春が来て「プチプチうらない」ツツコミが
春が来てされど血圧高止まり
春が来てぺんぺん草が主張する

古団地ミモザの花に華やいで
善きことか庭の鉢植えはこべ咲く

梅東風や地蔵通りに人増える
梅東風や赤パン揺れる通りあり





年取れば時の早さよ二月尽
血圧が乱高下する二月尽
恋猫のここぞと小節演歌かな
鉢植えで育てる人なし仏の座
猫いらぬ猫のロボット春来る



モロク俳句

モロクし春待つ心如何とす
モロクし今さら何を春を待つ

モロクしホップステップ節分だ
モロクしあの世この世と豆撒きや

モロクし使わぬ脳に豚饅頭
モロクし二月の雨に語りかけ

早春賦われはモロク節分草
モロクす季は移ろいて節分草

露の薑苦きを求めモロクす
クロツカス明日を信じてモロクす
欠ける色探しモロククロツカス



モーロクし不思議感覺蜚汗
モーロクすされど煩惱春兆す

モーロクし見ゆる天国薄氷
薄氷よ吾は吾なりモーロクす

モーロクし座すべきところ仏の座
モーロクし臍を探して犬ふぐり

下萌や早い早いとモーロクす
下萌や山河に抱かれモーロクす

堇にも孤独な夜がモーロクす
パンジーが咲けどモーロク巣ごもりて

モーロクすされどたつぷり菜飯盛る
モーロクし紅梅咲けど物忘れ



梅咲いてモーロクすれどジンソーダ
モーロクし花のミモザにくらくらす

春寒やモーロクすれば根なし雲
春寒や迷路に入れりモーロクし

夢であれ観梅などをモーロクし
モーロクし余生少なし梅ふふむ
モーロクし少しの未来梅ふふむ
モーロクし余生探しや梅ふふむ

春暁やよいしよよいしよとモーロクす
淡雪やつま先冷えてモーロクす

モーロクし恋猫妬む浅ましさ
モーロクすされど愛せし椿咲く

飯蛸の佃煮好きでモーロクす



モロクしされど喜ぶ初音かな
モロクし昼寝哀れや二月尽
モロクし服薬忘れ二月尽



たべもの俳句

蜆汁熱さ程よき余生かな
手羽元のビール煮込みで春を待つ

まだ二月大根カレーでぽかぽかに
立春に根菜カレーで活入れる

立春にケチャップライスハム刻み
二月きて和菓子赤鬼京都かな

椿咲く和菓子たしなむ椿餅
春はまだ和菓子「早春」まちわびて

あんパンとブラックコーヒー春隣
黄鶯睨睨うぐいす餅で三時かな



やみつきに春菊ナムルほろにがき
ほうれん草落とし卵のおみそ汁

チンをして水菜と豆腐うまさラダ
海苔ちぎり豆腐と水菜ごまサラダ

ヘルシーに水菜と卵とろみ汁
めんつゆでツナと水菜のパスタかな
カニカマと水菜軽やか生パスタ

常備菜シャキシャキ水菜の煮びたしを
作り置き水菜おひたしシャキシャキに
ごま油無限水菜のやみつきに
ツナ缶で無限水菜の和え物を
作り置き水菜胡摩和えシンプルに

ほうれん草ごま油の香りナムルかな
ほうれん草すごいおひたし作り置き



ほうれん草にんく醤油の炒め物
ほうれん草ガリバタソテーひき肉と
ほうれん草そうにんにく炒めシンプルに
ほうれん草たまご炒めにふんわりと

鯛煮付け甘辛味に春間近

三寒四温ぶっかけうどん卵黄を
しらうおをねぎときのこで卵とじ
しらうおでペロンチーノシンプルに

春霞一汁一菜焼肉丼

ミモザ咲くソースを工夫オムライス
ミモザ咲くチーズデミグラオムライス

じつくりとひじきの煮物コクうまに



具だくさんひじきの煮物常備菜
ひじきだけシンプル煮物作り置き
まだ二月ミルクティーで三時かな
ベーコンで大豆チリコン二月尽





