



俳句

(2025)



目次

た べ も の 俳 句	モ ー ロ ク 俳 句	歳 時 記 俳 句
10 〽	5 〽	1 〽

6月の行事といえは？

梅雨、紫陽花、ジューンブライド、貴船祭、衣替え、梅の日、時の記念日、父の日、夏至、夏越の祓、水無月、プール開き、田植え、さくらんぼ、てるてる坊主、などなど、6月は行事が盛りだくさん！

(宇佐美保幸)メール・yasuyuki.usami@gmail.com

毎日の俳句は次のブログに

巢鴨とげぬき徒然俳句

<https://blog-haiku.777usami.com>

靴を脱ぐ家の結界アマリリス
擬宝珠咲く散歩途中の深呼吸

だまされてだましたつもり五月雨
持病などいくつあれども五月晴れ

遺伝子のゆえに気短さくらんぼ
湿原に揺れるワタスゲ空青し

デパ地下の鮎の小ぶりに未練かな
蛍袋雨の幾筋滴りて

乱れ咲く秩序無縁の山百合や
山百合が雨に打たれてうつむけり

鉄塔に守られ育つ早苗かな
背伸びして太陽求め早苗かな
草むらで誰に担がれ神輿草



キヤツシユレス過去の遺物の小判草

辛いとき試され咲いて山梔子が
牛蛙愚かさ唄う人の闇

青蛙誰が塗りしかその色は
怒り飲み飲めばふくるるがまがえる
土砂降りの雨ぞ我が意と墓

乱反射ブラックホールへ黒揚羽
揚羽蝶自由不自由旅達ぬ

かきつばたジェンダーフリーー差別なく
菖蒲園一巡二巡三巡す
花びらを垂れて恥じ入る花菖蒲

梅雨深しガラス細工の山荷葉
噴水や無駄な会議は延々と



額の花ドローンとなりて宇宙まで
水族館魚群その奥青葉闇

梅雨に入る逆さまに干す長ぐつを
救急車サイレン遠く梅雨の月
梅雨の雷ライブ将棋の勝負どこ

梅雨晴間ジュンク堂まで暇つぶし
梅雨晴れにシヤツを取り込む夕べかな
梅雨晴間庭の鉢植え草のびて
梅雨晴や男育休風呂洗ふ

青梅雨の雨のどこかにあの世かな
梅雨寒しブログ原稿深夜にも

宅配便鈍いカッター梅雨深
梅雨深しいけふくろうもジトジトに
梅雨深し入眠儀式キャンドルを





モロロク俳句

モロロクしぐつちやぐつちやに六月は

アマリリスモロロクすれど散歩する
モロロクし懺悔ばかりのアマリリス
モロロクし何を告白アマリリス

モロロクし水やうかんに溺れけり
モロロクし愚図愚図迷い更衣

緑陰もモロロクすればおどろしき
モロロクし仰臥瞑目緑陰に

モロロクし捩花ごとく捩れける
モロロクししんどいねじ花ねじ回し



モーロクし脳の重さやほうたるや
モーロクしされどシヨパンを青田風

モーロクし強がりばかり五月雨るる
花菖蒲手足先からモーロクす

モーロクし不定休です麒麟草
めだか飼うモーロクすれどまめまめし
目高さえ飼うはもういやモーロクし

モーロクしされどしたしむ額の花
モーロクし声も響かず青葉木菟

昼顔やあまたの骨がモーロクす
昼顔や毒を凶りてモーロクす

モーロクし幻聴ですが老鶯や
モーロクし取り乱し鳴く老鶯や



モロクシ夜空より散る夏椿
蟻も吾も地球に生まれモロクす
モロクシ蟻が友達公園で

生きすぎてモロクすぎて山椒魚
モロクしたただ水にもどるか山椒魚

モロクし無理矢理友に蝸牛

モロクしあと半年と蝸牛

蝸牛幸せ売ってモロクす

聞き返すモロクすればかたつむり

モロクしでんでん虫に変身す

夏至なのでモロクすれど日の出見に

梅雨ごもり現実忘れモロクす

モロクし姥捨梅雨の齒朶浄土

モロクし怠け者です梅雨籠もり



モロクし何処へ飛ばせるビワの種
平凡に生きてモロク枇杷の種

モロクしされど気位蠅叩き
愛妻家モロクすれど蠅叩く

モロクし体調さておき梅雨晴間
黴の香にモロク我を怪しみぬ
モロクし黴に負けじと風呂掃除

梅雨寒や考える人モロクす
モロクし水虫さえも近寄らず

モロクは予定のコース百日紅
麻婆に痺れモロク菜種梅雨
モロクし五月雨の染み過去未来



たべもの俳句

脂のるアジを叩いてハンバーグ
味噌だれであじの刺身を丼に

さっぱりとオクラとささみ梅和えに
オクラ茹でピリ辛漬けは悪魔的
オクラ茹で冷やして味しむだし浸し

朝一にメロン確認食べ頃を

五月雨や劇辛ラーメンくせになり
五月雨やキムチラーメンくせになり
五月雨や蒙古タンメンくせになり

らつきょうの浅漬け三日待ちきれず
島らつきょう肉味噌和えで酒を酌む



らつきよの甘辛炒め豚肉と
らつきよを刻んで加え生姜焼き
生らつきよホイル焼きしてほくほくに
生らつきよキノコと合わせバター焼き

酢をきかせトマトの甘みごま酢あえ

トルネードきゅうり浅漬け白だしで
豊作の胡瓜の佃煮パリパリに

ほろ苦さ小鮎天ぷらタルタルで
幸せか格差社会のさくらんぼ

父の日にマルゲリータをピザハット
梅雨に入る香味ゆで鶏棒々鶏

プチトマト「ゆかり」であえてアクセント
ミニトマトのローストすれば甘み増し



プチトマト甘み濃厚ソテーする

豚こまのチリコンカン風梅雨に入る

そうめんを鶏唐揚げを定番に

そうめんをナポリタン風もっちり

そうめんを明太マヨであえ麺に

鶏ささ身香味そうめんサラダ風

常備菜ベビーホタテを照り焼きに

ぷりっぷりホタテのバター醤油焼き

湯引きしてホタテの和風カルパッチョ

香ばしく炙りホタテのカルパッチョ

豚にらのチーズチヂミでビールかな

屋台風焼きそばお昼梅雨深し



スルメイカシンプルソテー野菜添え
プリプリにイカと卵のチリソース
烏賊ゆでて酢味噌うましや酒を酌む
パセリかな洋風そぼろ作りおき





