



俳句

(2025)



目次

歳時記俳句	モロク俳句	たべもの俳句
1	5	10
ゝ	ゝ	ゝ

5月の和名「皐月」は、早苗を植える時期「早苗月（さなえづき）」を略したもの。

「早苗」とは稲の苗で、苗代（なわしろ）から田に移し植えるくらいの大きさのものを指します。皐月の”皐”には「神に捧げる稲」という意味があることから、この字が当てられたと言われています。

（宇佐美保幸）メール・yasuyuki.usami@gmail.com

毎日の俳句は次のブログに
巣鴨とげぬき徒然俳句

<https://blog-haiku.777usami.com>

夢破れ牡丹の花も散りにけり
栄華など短きものと牡丹散る
白牡丹街中華屋に飾られて
白牡丹餃子の匂い移りけり

薔薇園は退屈なのだ薔薇ばかり
新聞が正論吐いて薔薇が散る
バラが咲く都電沿線バラ歩き
今年また都電沿線バラが咲く
薔薇の花弁螺旋に惑わされ
薔薇園の喧騒それは薔薇のせい
薔薇真紅とげを隠して誘惑す
薔薇大輪破滅の香り死を想う

無気力の五月病かな心理学
泡立し朝の髭剃りみどりの日

年かさね重き荷を負ひ夏に入る



だんだんと情うすれて夏に入る

ポピーポピー後期高齢世界観
ブログなど書きたくない日ほととぎす

燕の子強き子弱き子不平等
花の香が夜風にふっと花蜜柑
ひとかけら蜜柑の花も星死せる

空豆はおそらく知って空の先
豆ごはん地球はまるい家族あり

目に青葉改札通るピッと鳴る
誰彼も浮かるる心若葉風

人力車葉桜の中ゆつくりと
葉桜や長き懺悔に退屈し
葉桜を映すグラスで酒を酌む



葉桜やキッチンカーと空の青
葉桜のまんなか離婚調停中

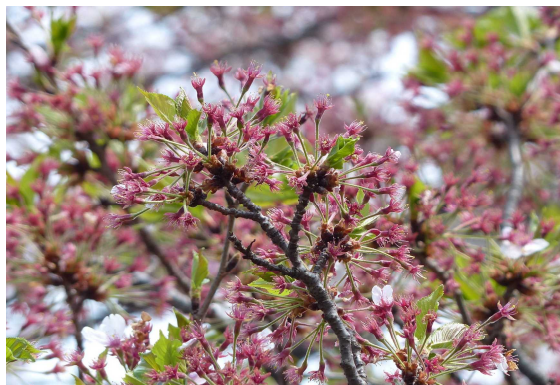
地球には必ず朝が夏木立
三社祭異国の人もたこ焼きを

はんざきは真面目不真面目不可解に
万緑や訪問介護人の情

駅弁を食べる早さよ新樹光
葉っぱ巻き秘密恋文落し文

今年また平穏といふ新茶汲む
憲法が日本を縛る麦熟るる

塩むすび塩の加減を夏浅し
都営バス一日切符夏浅き
たこやきを食べてぶらぶら夏浅し



紫蘭咲く手入れせぬ鉢数輪も
加速する年の早さや紫蘭咲く

ドクダミの生命力が嫌われて
桐の花独立歩孤高なり
桐咲いて吾の視力を確かむる

蟻地獄孤独地獄か無縁仏
お日柄の良き日に愛でる蟻地獄

駅前にタクシーあふれ五月闇
我が庭に野良猫瞳五月闇
鉢植えの花の名忘れ五月闇
救急車何処へ運ばれ五月闇

走り梅雨モデルルームひ灯がともる
走り梅雨気候の変化温暖化
走り梅雨スマホLINEが着信す



録画した寅さん映画迎へ梅雨
遠く見るレインボーブリッジ迎へ梅雨
遠く見るスカイツリーや迎へ梅雨

五月かな地蔵通りで大福を
鉢植えの緑が増えし五月かな
沙美の浜五月の海の全反射



モーロク俳句

さあ五月モーロク散歩ワンカップ
モーロクし五月の風にこの顔を

モーロクし勝手気儘に牡丹散る
ひたすらに生きてモーロク牡丹見る

生き延びてモーロクすれば余花の雨
黄金週間馬耳東風にモーロクす

モーロクし昭和の記憶五月闇
モーロクし片付かぬ部屋五月闇

タケノコを食べて竹林モーロクす

アカシアの花散る雨にモーロクす



アカシアの花の盛りにモーロクす

モーロクし言い訳探し薔薇を見る
モーロクしローズが誘うあの世かな

空豆の中で眠りをモーロクす
空豆を茹でてモーロク酒を酌む

じやがたらの花に安らぎモーロクす
じやがいもの花も静かにモーロクす
馬鈴薯の花にモーロク日曜日

モーロクしだじやれ通せず朴の花
モーロクし芍薬陰と静かなり
緑の夜モーロク男ジャズを聴く

石楠花は高嶺の花とモーロクす
石楠花や健康診断モーロクし



卯の花の濡れて散るときモーロクす
卯の花の匂ふ月夜にモーロクす

モーロクし愛など無縁青葉風
モーロクしまつすくに来る青葉風
モーロクし血管浮き出て青葉風
青葉若葉我はモーロクめくる風

新茶淹れモーロク余生さりげなく
新茶新茶モーロクすれど笑顔あり

葉桜やモーロク吾は化石かな
モーロクし自然解凍花は葉に

モーロクしB面〇面豆の飯
豆の飯モーロクすれど二膳食う



万緑やもやもやばかりモーロクす
睡蓮や諸行無常とモーロクす

菖蒲風呂モーロクすれど若返る
モーロクし浜昼顔は砂を這ふ

野茨へ我はモーロク漂流す
モーロクし自負も失い著莪の花
著莪咲けばモーロク涙曇るかな

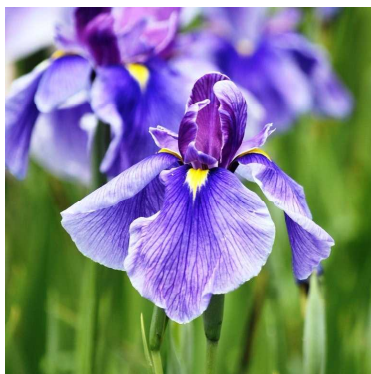
藤垂れて吾寂しがるモーロクす
許せないモーロク許す桐の花
モーロクし愛は痛くて桐の花

モーロクし吾の行く先蟻地獄
モーロクし平穩過ぎる山椒魚
モーロクし不精の果の山椒魚



くらげくらげ水族館でモーロクす
モーロクしぷかりぷかりと海月かな
百匹の海月数えてモーロクす

走り梅雨昔の話モーロクす
走り梅雨黄泉路へ急ぐモーロクし



たべもの俳句

じつくりとかつおの角煮醬油味
おつまみにカツオのサラダ韓国風

ふんわりとグリーンピースの卵とじ
チキンライスグリーンピースでアクセント
塩使いグリーンピースの豆ご飯
旬の味グリーンピースを炊き込みに
旬の味グリーンピースのコンソメ煮

タケノコを味噌グラタンにチーズ味
たけのこをバター醬油で香ばしく
たけのこ豚バラ煮物こつくりと

シンブルにスナップえんどうサラダかな
シャキシヤキのスナップえんどうのりサラダ



食感をスナッブえんどう味噌汁に
火星人歓迎会の豆ごはん

絹さやといんげんスープ食感を
絹さやとちくわのナムル彩りを

新じゃがの煮っころがしをおかかあえ
新ジャガに味噌だれからめグリル焼き

ライ麦パンかみしめ苦し初夏の風
水晶鶏初夏のおつまみニラダレで

淡泊なイサキの漬け丼食進む
にんにくとハーブで風味いさき焼き

そら豆の豆板醤炒め白ワイン
そら豆とザーサイごま油の混ぜご飯
そら豆のから揚げカリッとおつまみに



うす味にふきの炊いたん歯ごたえも
ほろ苦く香り堪能ふきご飯
手作りでふきのつくだ煮常備菜

夏が来てフライ返しチャーハンを
パラパラのチャーハン裏技夏に入る

おろしそば辛み大根初夏の風
青時雨とろとろうどんスタミナも

目に青葉ぶっかけうどん鰹だし
ぶっかけは倉敷元祖目に青葉

ふつくらはもの照り焼き丼に
ホタテ貝オリブオイルでカルパッチョ
帆立貝香ばし炙りカルパッチョ
濃厚なオイルはたてをおつまみに
帆立貝わかめと合わせ酢の物に



