



# 俳句

( 2025 )



## 目次

た べ も の 俳 句	モ ー ロ ク 俳 句	歳 時 記 俳 句
10 〽	5 〽	1 〽

2月はまだまだ寒さの残る時期ですが、上旬の立春を過ぎると暦の上では春に分類されます。実際の気候も冬の寒さはあるものの、徐々に陽の暖かさを感じられるようになります。そんな2月の季語には、冬の名残と春の気配が共存しています。

(宇佐美保幸)メール・yasuyuki.usami@gmail.com

毎日の俳句は次のブログに  
巢鴨とげぬき徒然俳句  
<https://blog-haiku.777usami.com>

曖昧な二月の春は疎ましき  
爪を切り準備万端二月かな

節分の夜も変わらず早寝する  
立春のキリンの首は伸びにけり

八十回春来て吾は肥満体  
八十路最初の歳の春来る

「あんばん」が朝ドラとなる春が来て

流水の海はひたすら春を待つ  
流水の海はひたすら風強く

みんな死ぬ早春なれど人は死ぬ  
ちさき春香りが告げる長瀬に

藪椿日本男子の茶の点前



無欲など言葉だけですふきのとう  
ほろ苦きものこそ哀れ露の臺

ミモザ咲き古き団地もよみがえる  
梅真白それはむかあしむかあしから

青空に映える紅梅満開に  
エネルギー秘めて蕾や梅ふふむ  
梅ふふむあんパン食べて梅ふふむ

朝散歩薄氷割りて足とられ  
バレンタインそれより早く結婚を  
バレンタイン格差無視するテレビかな

節分草期待しないが今年また  
早春や干したシートは飛びたがる  
越辺川土筆の芽だし待っている



河津桜開花早まる温暖化  
炊飯器今日も順調雨水かな

猫の恋防犯カメラ追跡す  
八十歳ブログ原稿冴返る

焼け野原まだら緑がまだ少し  
春遅々と血圧高くいらだちて

春一番古き団地の掃除役  
春一番キリンも首を縮めけり

すみれ見て今朝は血圧下がりにけり  
すみれ花夜の散歩に誘われて  
すみれ咲け八十歳の誕生日

春寒し血圧高く耐え忍ぶ  
春寒やしばしお休み朝散歩



春遅々と脳内配線蛸足で  
春遅々とこころの虚ろそこここで  
パンジーは子だくさんなり群れ遊ぶ

誕生日過ぎて今年も二月尽  
血圧は高止まりして二月尽  
二月尽美人看護師吸血鬼



モロク俳句

モロクし何もなき月二月かな  
息吸つて吐いて二月やモロクす  
モロクし自省の日々よ二月かな

福は内モロク我は豆いくつ  
モロクし節分夜も早寝する

立春やモロクすれば仮の世に  
モロクしされど夢あり春來たる  
いつか死ぬモロクすれど春は来る  
春兆す自分を許すモロクし  
春が來た樹齡不明にモロクす

モロクし愛想忘れてクロツカス  
初午やモロクすれどいなりずし



はこべらを見習えモーロク強かに  
雪割草モーロクすれど真似したし

下萌えぬ吾はモーロク従いぬ  
下萌えぬ吾も目覚めるモーロクし

モーロクシミモザの花にくらくらす  
建国日モーロクすれど米を炊く

冴返る夜の頭がモーロクし  
冴え返り冴え返りつつモーロクす

露の臺我の頭はモーロクす  
モーロクし隠れる如く節分草  
モーロクしされど目覚めて節分草

片栗の花守黙しモーロクす



モーロクしされど執念梅三分  
モーロクし時は流れて梅二輪  
モーロクし言わず語らず梅林へ  
モーロクし余生いろいろ梅ふむ

モーロクしされど芋菓子雨水の日  
モーロクし探梅の目もうつろなり  
モーロクし記憶つぎはぎ梅寒し

猫の恋横目で眺めモーロクす  
モーロクし反目しあふ猫の恋  
モーロクし新手の詐欺に猫の恋

春の塵モーロクすれば曇ってる  
朝寝かな体いたはるモーロクし  
モーロクす起す人なき朝寝かな

春寒やモーロク吾は微熱かな



春一番モーロク男肩透かし  
モーロクし切羽詰まって春一番

春遅々と思いだけにモーロクす  
モーロクし下着重ね着余寒かな

モーロクしあの世急ぐな二月尽  
モーロクし欲を捨て去り二月過ぐ



たべもの俳句

ほかほかのあんまんで昼春思う

ふきのとうカラツと天ぷら酒を酌む  
ふきのとう苦み生かして白和えに  
ふきのとうアサリの Pasta ほろ苦く  
露味噌をフランスパンに添えてみる

春菊にチーズをかける生サラダ  
なめらかに春菊白和絹ごしで  
ナムプラー春菊胡麻和え刺激あり  
春菊をくるみで和えるクリーミー

春菊の風味生かしてお味噌汁  
春菊で豚汁風のお味噌汁  
春菊に厚揚げプラスお味噌汁



わかさぎの唐揚げ骨まで柔らかく  
ワカサギを風味豊かな天ぷらに

春寒し湯気たつせいゝる温野菜  
ほうれん草やはり定番おひたしに  
ほうれん草無限に食べるナムルかな

ほうれん草和風ツナ和え常備菜  
ほうれん草豚バラプラスうま炒め  
ほうれん草卵とベーコンマヨ炒め  
ほうれん草卵とシメジ菌ざわりを  
ほうれん草スタミナ炒め鶏肉と

さつぱりと水菜とハムのマヨサラダ  
コールスローしゃきしゃき水菜でみずみずし  
めんつゆでツナと水菜の和風スパ  
シンプルに水菜とツナの Pasta かな



スパゲッティ水菜ベーコンペロンチーノ  
シンプルに水菜とベーコン旨塩炒め  
柚子胡椒水菜と豚肉炒め物  
シヤキシヤキの水菜煮浸し油揚げ  
さつと煮て水菜煮浸しつゆだくで

春大根アーリオアーリオ炒め煮に  
焼き魚おろして甘き春大根

たつぷりの釜揚げしらす丼に  
塩加減しらすと生姜混ぜご飯  
めんつゆで釜揚げしらすパスタかな  
時短かなしらすと水菜スパゲッティ

イイダコのシンプル煮付けおつまみに  
イイダコのコチジャン炒めくせになる  
イイダコのピリ辛トマト煮まるごと煮



砂抜きししじみ味噌汁赤味噌で  
水から煮しじみのうまみお味噌汁  
蜆ニンニクしょうゆ煮島根かな

しらうおをねぎときのこの卵とじ  
シンプルにしらうおにんにくスパゲティ

お茶漬けでこれでいいのだ梅日和  
春の霰オートミールでチャーハン  
ねばねばのつけご飯で二月尽





